



1.了解劳动合同的构成要素和订立过程，劳动者的权利和义务，懂得劳动者如何正确维护自己的权益。

2.增强自身的权利意识和法律意识，提高依法维护劳动者合法权益的能力。

 3.懂得劳动者正确维护自己的权益的途径和方式，能够依法维护自己的合法权益，学会解决维护自己合法权益中的一些常见问题。





1．学会依法订立劳动合同

（1）签订劳动合同的程序应符合法律程序

（2）熟悉劳动合同的内容

2．劳动者的基本权力和义务

（1）劳动者的基本权力

（2）劳动者的基本义务

3．劳动者权利的维护

（1）学习相关维护劳动者权利的法律知识。

（2）重视劳动合同在维护劳动者合法权益中的作用。

（3）熟悉解决劳动争议的基本形式。

（4）寻求法律帮助。